



Recomendaciones para la monitorización de antibióticos en pacientes críticos ingresados en UCI

Grupo de Estudio de Infección en el paciente crítico (GEIPC-SEIMC),
Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, Sociedad Española de Farmacología Clínica,
Sociedad Andaluza de Análisis Clínicos (SANAC)

Álvarez, Francisco (Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Mar. Barcelona); Olaechea, Pedro (Servicio de Medicina Intensiva. Hospital de Galdakao. Vizcaya); Grau, Santiago (Servicio de Farmacia. Hospital del Mar. Barcelona); Marín, Mónica (Servicio de Farmacia. Hospital del Mar. Barcelona); Domínguez, Alfonso (Servicio de Farmacia. Hospital Universitario de Salamanca. Salamanca); Martínez-Lanao, José (Facultad de Farmacia. Universidad de Salamanca. Salamanca); Soy, Dolors (Servicio de Farmacia. Hospital Clínic. Barcelona); Alos, Manuel (Servicio de Farmacia); Victoria, María (Servicio de Farmacia. Hospital Universitario de Salamanca. Salamanca); Sádaba, Belén (Servicio de Farmacología Clínica. Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona); Mediavilla, África (Servicio de Farmacología Clínica. Hospital Marqués de Valdecilla. Santander) y Fatela, Daniel (Servicio de Bioquímica. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla)

Resumen

La monitorización de niveles plasmáticos de los antimicrobianos utilizados para el tratamiento de infecciones en pacientes críticos es una de las estrategias planteadas para mejorar los resultados clínicos. El objetivo de la monitorización es doble, limitar los efectos adversos y aumentar la efectividad de los antimicrobianos. Su desarrollo clínico se limita prácticamente a la monitorización de vancomicina y aminoglucósidos aunque es deseable su extensión, en el futuro, al resto de los antimicrobianos. La aplicación de esta técnica está sometida a múltiples variaciones entre hospitales, lo que dificulta la interpretación y comparación de resultados. Por este motivo, representantes de diversas sociedades científicas, relacionadas con el área de la farmacocinética, han elaborado un conjunto de recomendaciones para la monitorización plasmática de antimicrobianos utilizando como referencia a vancomicina y a los distintos aminoglucósidos. Las recomendaciones se realizan en torno a 14 preguntas que abarcan todas las etapas de proceso: indicación de la prueba, extracción de la muestra (tiempo de extracción, cantidad de sangre, tubos), traslado al laboratorio, técnicas aplicables, valores de normalidad, ajuste de dosis y comunicación de resultados. El objetivo de las recomendaciones es homogeneizar en la medida de lo posible el proceso de la monitorización de estos antimicrobianos y facilitar con ello la realización de estudios multicéntricos y la comparación e interpretación de los resultados.

Artículo publicado simultáneamente en *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2008;26(4):230-9.

Correspondencia: Francisco Álvarez.
Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Mar.
Pg. Marítim, 25-29. 08003 Barcelona. España.
Correo electrónico: Falvarez@imas.imim.es

Recibido: 10-4-2007 **Aceptado:** 6-6-2007

Palabras clave: Monitorización de antibióticos. Paciente crítico. Recomendaciones.

Recommendations for antibiotic monitoring in ICU patients

Monitoring plasma concentrations of antimicrobial agents used to treat infection in critically ill patients is one of the recommended strategies for improving clinical outcome. Drug monitoring has a double aim: to limit adverse events and to increase the effectiveness of the drugs. In clinical practice, however, this approach is mainly limited to monitoring plasma concentrations of vancomycin and aminoglycosides, although future extension to other antimicrobial agents would be desirable. Application of this technique varies considerably between hospitals, and this makes interpretation and comparison of the results obtained difficult. For this reason, representatives of various scientific societies related to the pharmacokinetic area have developed a series of recommendations for monitoring plasma concentrations of antimicrobials using vancomycin and several aminoglycosides as the reference. The recommendations are based on 14 questions encompassing all steps of the process: indication for the test, blood sampling (timing of blood collection, blood volume, tubes), transport to the laboratory, techniques applied, normal values, dose adjustment, and reporting the results. The purpose of these guidelines is to develop a process of monitoring plasma antimicrobial concentrations that is as homogeneous as possible to facilitate the design of multicenter studies, as well as the interpretation and comparison of results.

Key words: Monitorization of antibiotics. Critically ill patient. Recommendations.

INTRODUCCIÓN

La posibilidad de ajustar la dosis de los antimicrobianos a partir de la determinación de sus concentraciones en plasma y/o tejidos infectados ha constituido uno de los avances más importantes producidos en las últimas décadas en el tratamiento de infecciones graves en pacientes críticos ingresados en Servicios o Unidades de Cuidados Intensivos (UCI). Inicialmente el objetivo de monitorizar las concentraciones plasmáticas de antibióticos obedecía al intento de evitar toxicidad por sobredosificación o ineficacia por infradosificación¹. Actualmente se han propuesto diferentes relaciones farmacocinéticas y farmacodinámicas que se han asociado con efectividad y con prevención de la multirresistencia²⁻⁵. Estos aspectos son especialmente importantes en pacientes críticos en los que es necesario optimizar precozmente las concentraciones de antibióticos en el lugar de la infección y en los que, por otra parte, existen múltiples situaciones que modifican las concentraciones esperadas con la administración de las dosis establecidas⁶⁻⁸ (alteraciones del metabolismo y/o excreción, cambios en el volumen de distribución [Vd], interacciones farmacológicas). Lamentablemente, la práctica de la determinación de las concentraciones de antimicrobianos se ha limitado a unos pocos antibióticos en los que el intervalo entre su concentración eficaz y concentración tóxica es muy estrecho⁹ (aminoglucósidos, glucopéptidos). Por otro lado, la práctica habitual de la determinación de las concentraciones de estos antibióticos se efectúa en un número reducido de hospitales de nuestro país e incluso en éstos son pocos los que, a través de los datos obtenidos en la determinación, se implican de forma activa en el tratamiento antiinfeccioso de los pacientes⁹. Asimismo, son excepcionales los centros hospitalarios en los que es posible la determinación de las concentraciones de aquellos antibióticos más utilizados en la práctica clínica (betalactámicos, quinolonas) o la de los antibióticos de más reciente introducción (linezolid, tigeciclina, daptomicina).

Una de las principales limitaciones para la aplicación clínica de los datos de farmacocinética y/o farmacodinamia (PK/PD) reside en la variabilidad en los procesos llevados a cabo para su determinación. Tanto la obtención de las muestras (tiempos, intervalos, transporte) como las técnicas utilizadas para su determinación, los sistemas de corrección de dosis, e incluso los tiempos de respuesta, varían ampliamente entre los hospitales españoles, dificultando la comparación de resultados y la realización de estudios multicéntricos que permitan evaluar las ventajas clínicas de su aplicación⁹. De igual manera la determinación de las concentraciones en los tejidos infectados presenta importantes dificultades, no sólo en la obtención de las muestras (en ocasiones únicamente es posible durante actos quirúrgicos) sino en la estandarización de su recogida y posterior manipulación.

Finalmente, también ha dificultado el establecimiento de normas generales la modificación, en los últimos años, de las pautas de administración de los antimicrobianos. Los aminoglucósidos se administran según "régimen convencional" (varias administraciones diarias), o "en ampliación del intervalo", en una única

administración¹⁰. A su vez, vancomicina puede administrarse en infusión continua¹¹.

El Grupo de Estudio de Infección en el Paciente Crítico (GEIPC-SEIMC) ha promovido conjuntamente con la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) la elaboración de unas normas o recomendaciones de consenso para los antibióticos que se monitorizan con mayor frecuencia en plasma y tejidos, con la intención de homogeneizar esta práctica en las UCI españolas y facilitar la realización de estudios clínicos que permitan demostrar su interés terapéutico.

MATERIAL Y MÉTODO

Se ha organizado un equipo de trabajo (*task force*) formado por especialistas en Farmacia Hospitalaria, Medicina Intensiva, Bioquímica y Farmacología Clínica, todos ellos con especial dedicación y experiencia en la monitorización de concentraciones plasmáticas de fármacos y/o en el tratamiento de infecciones de pacientes críticos. La mayoría de ellos fueron nombrados para participar en el equipo de trabajo por sus respectivas sociedades científicas (SEMICYUC, SEFH, SEFC, SANAC) y firmaron un documento de conflicto de intereses con la industria farmacéutica.

Para el desarrollo de las recomendaciones se han formulado 14 preguntas (tabla 1), a partir de una revisión de la literatura, que fueron asignadas para su respuesta a cada uno de los especialistas. Los resultados de la revisión fueron expuestos en una reunión presencial del grupo (19 de octubre de 2006) en la que se debatieron diferentes alternativas y formularon una o varias recomendaciones para cada una de las preguntas, con las que se elaboró un primer borrador. Posteriormente, en base a la evidencia científica de cada una de las recomendaciones, éstas se clasi-

Tabla 1. Preguntas formuladas en la reunión de consenso

1. ¿En qué tipo de pacientes críticos debe solicitarse la determinación de niveles de antibióticos en plasma y/o tejidos infectados?
2. ¿En qué dosis se debe hacer la primera determinación de niveles?
3. ¿En qué momento se debe extraer muestras sanguíneas para la determinación de niveles?
4. ¿Qué cantidad de sangre?
5. ¿Qué tipo de tubo?
6. ¿Cómo deben conservarse las muestras hasta llevarlas al laboratorio?
¿En cuánto tiempo?
7. ¿Qué tipo de técnica debe emplearse?
8. ¿Cuáles son los niveles óptimos para cada tipo de infección?
9. ¿Qué información mínima debe acompañar a la solicitud de una determinación de niveles plasmáticos?
10. ¿Cuál es el tiempo de respuesta óptimo?
11. Corrección de dosis. ¿Qué sistema se propone?
12. ¿Cómo se comunican los resultados?
13. ¿Cuándo debe repetirse la nueva extracción?
14. ¿Cuándo se deben extraer muestras complementarias (líquido pleural, líquido cefalorraquídeo, líquido abdominal...)?

Tabla 2. Categorización de la evidencia y clasificación de las recomendaciones

Definición
Fuerza de la recomendación (Nivel)
A Buena evidencia para recomendar su uso
B Moderada evidencia para recomendar su uso
C Pobre evidencia para recomendar su uso
D Moderada evidencia para desaconsejar su uso
E Buena evidencia para desaconsejar su uso
Calidad de la evidencia (Grado)
I Evidencia de ≥ 1 ensayo clínico aleatorizado y controlado
II Evidencia de ≥ 1 ensayo clínico no aleatorizado, o estudio de cohortes o casos-control, preferiblemente de más de un centro
III Recomendación de expertos, basada en experiencia clínica o descripción de casos

ficaron siguiendo los criterios de la ATS/IDSA¹² (tabla 2). Asimismo se procedió a refrendar las recomendaciones por los miembros del grupo de expertos, indicándose para cada una de ellas el grado de aceptación.

Preguntas

1. *¿En qué tipo de pacientes críticos debe solicitarse la determinación de niveles de antibióticos en plasma y/o tejidos infectados?*

En los pacientes críticos se produce un conjunto de modificaciones que van a condicionar los procesos farmacocinéticos de los antibióticos administrados. Estas modificaciones se centran en dos aspectos:

- Variaciones en el volumen de distribución (Vd). El aumento en el Vd se debe al incremento del agua extracelular y por lo tanto afecta más a la cinética de antibióticos hidrosolubles, como aminoglucósidos, glucopéptidos y beta-lactámicos que, como consecuencia, experimentan una disminución de sus concentraciones plasmáticas. Por el contrario, los antibióticos liposolubles (macrólidos, tetraciclinas, quinolonas, etc.) se ven menos afectados por estas variaciones. El incremento del Vd se produce en situaciones de edema generalizado, ascitis, derrame pleural, ventilación mecánica, administración de fluidos o nutrición parenteral o hipoalbuminemia¹³. Asimismo, existe una relación directa entre el incremento del Vd de los aminoglucósidos y el estado de gravedad¹⁴.
- Variaciones en el aclaramiento hepático y renal. El aclaramiento de un antibiótico puede verse incrementado en estados hiperdinámicos (como ocurre en situaciones iniciales de sepsis), tras la administración de fármacos vasoactivos y en fases tardías en pacientes quemados¹³. El incremento en la excreción renal y en el aclaramiento, junto al aumento del Vd, conducen a un descenso de las con-

centraciones plasmáticas del antibiótico, llegando a ser insuficientes en el lugar de la infección. Por el contrario, en situaciones de fracaso multiorgánico, secundario a la sepsis, existe una disminución de la excreción de antimicrobianos, por lo que se incrementan las concentraciones plasmáticas, lo que puede conllevar mayores efectos tóxicos. Otros factores que pueden alterar las características farmacocinéticas en todos los pacientes, incluidos los pacientes críticos, son la edad, el peso (y su estimación) o las interacciones medicamentosas. Cabe también considerar la hipoalbuminemia como factor condicionante de la farmacocinética de aquellos fármacos con alta unión a proteínas plasmáticas, puesto que en éstos las concentraciones de fármaco esperadas pueden verse alteradas por un incremento de la fracción de antibiótico libre en plasma. Además y según algunos autores, en pacientes críticos con una larga estancia en UCI, como ocurre en los pacientes de edad avanzada o en los inmovilizados, la pérdida de masa muscular reduce los niveles de creatinina plasmática, de tal forma que su medida puede no reflejar adecuadamente la función renal y, por tanto, los ajustes de dosis de antimicrobianos basados en este parámetro pueden ser inadecuados^{15,16}.

En pacientes sépticos se concentran muchas de las alteraciones descritas¹⁷ ya que, por una parte, se incrementa el Vd y el aclaramiento del fármaco (por estados hiperdinámicos, fármacos vasoactivos) y, por otra, con facilidad se produce un fallo multiorgánico que conlleva una disminución de la eliminación del antibiótico. La línea que divide ambas situaciones es muy estrecha, por lo que será imprescindible realizar un ajuste de las dosis basado en la monitorización de antimicrobianos, principalmente aquellos de carácter hidrofílico o levemente lipofílico.

Recomendación

Los pacientes críticos subsidiarios de monitorización antimicrobiana serían aquellos que presenten una de las siguientes condiciones: shock séptico o sepsis grave, fracaso hepático o renal, variaciones importantes del Vd (por hipoalbuminemia, fluidoterapia agresiva, nutrición parenteral, terapia con fármacos vasoactivos o ventilación mecánica), así como los que presenten mala evolución clínica o aparición de efectos adversos relacionados con los antimicrobianos. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).

2. *¿En qué dosis se debe hacer la primera determinación de niveles de antibióticos?*

En el caso de vancomicina, el momento idóneo para la realización de la extracción de muestras para la determinación de niveles plasmáticos y/o en tejidos es una vez alcanzado el estado de equilibrio estacionario o "steady state"¹⁸⁻²² (SS). Dicho SS depende de la semivida de eliminación del fármaco ($t_{1/2}$), que a su vez depende de la función renal del paciente en los casos en los

que la eliminación de los fármacos se realiza preferentemente por esta vía, como ocurre con aminoglucósidos y vancomicina. En un paciente con función renal normal, la $t_{1/2}$ de vancomicina es aproximadamente 5-6 h, por lo que el SS se alcanzará el segundo día de tratamiento ($5 \times t_{1/2}$). Un tiempo de muestreo adecuado sería en la tercera dosis^{18,19,22,23}. Sin embargo, en los casos de sospecha de toxicidad algunos autores²⁴ recomiendan no esperar a alcanzar el SS. En pacientes no críticos, otros recomiendan esperar 4-5 días^{25,26} en caso de que continúe la terapia con vancomicina (a excepción de pacientes con alteraciones de la función renal, tratamientos con fármacos nefrotóxicos, tratamientos con dosis elevadas, pacientes obesos, pacientes en hemodiálisis y en pacientes pediátricos, especialmente neonatos). Asimismo, existe la recomendación de no determinar niveles plasmáticos en aquellos tratamientos que no superen las 48 h²⁴. En el caso de la perfusión continua de vancomicina, ésta debe ir precedida de una dosis de carga de 0,5-1 g, con el fin de alcanzar concentraciones eficaces en el menor tiempo posible.

La monitorización de aminoglucósidos se recomienda, al igual que en el caso de vancomicina, una vez alcanzado el SS^{18-21,25,27}. No obstante, debido a la corta $t_{1/2}$ de los aminoglucósidos (2-3 h en pacientes con función renal normal), dicho SS se obtiene en las primeras 12-24 h. En el caso de la administración en régimen convencional el momento idóneo sería, al igual que en vancomicina, en la tercera dosis^{19-21,27}. En el caso de administración en régimen de ampliación del intervalo puede extraerse en cualquier dosis, incluso desde la primera^{20,27}.

Recomendaciones

1. La obtención de muestras para la determinación de concentraciones plasmáticas de vancomicina debe realizarse a partir de la tercera dosis, en los casos en los que la administración del antibiótico se realiza en régimen de dosis múltiple con infusión de 60 min de duración. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).
2. La obtención de muestras para la determinación de concentraciones plasmáticas de aminoglucósidos debe realizarse en las primeras 24-48 h de tratamiento, en los casos en los que la administración del antibiótico se realiza en régimen de administración convencional con infusión de 15-30 min de duración. (Grado de evidencia I, grado de recomendación A).
3. Cuando se administran los aminoglucósidos en régimen de ampliación del intervalo, la determinación de niveles plasmáticos puede efectuarse después de finalizar la perfusión de la primera dosis. (Grado de evidencia III, nivel de recomendación A).
4. Cuando se administra vancomicina de forma intermitente con un intervalo posológico mayor de 24 h, la determinación de niveles plasmáticos debe efectuarse en la primera dosis. (Grado de evidencia III, nivel de recomendación A).
5. Cuando se administra vancomicina en perfusión continua, la determinación de niveles plasmáticos debe efectuarse a

partir de las 24 h de haberse iniciado el tratamiento. (Grado de evidencia III, nivel de recomendación A).

3. ¿En qué momento se deben extraer las muestras sanguíneas para la determinación de niveles?

En el caso de tratamiento con vancomicina, existen controversias sobre cuál es el índice PK/PD que mejor predice el resultado terapéutico, ya que algunos autores consideran que es el cociente entre el área bajo la curva (AUC) y la concentración mínima inhibitoria (CMI), mientras que otros clasifican a este antibiótico como “tiempo-dependiente”. Prácticamente la totalidad de autores están de acuerdo en que la extracción de la concentración mínima (C_{\min}) debe efectuarse entre 0,5-1 h previa a la dosis, aunque otros recomiendan la extracción inmediatamente antes de la administración de una dosis. La determinación de la concentración máxima (C_{\max}) de vancomicina ha sido considerada de escasa utilidad por algunos autores^{19-21,25,27}, excepto en el caso de pacientes críticos con alteraciones de peso²⁰, o en casos de infecciones localizadas en tejidos poco vascularizados. Se ha propuesto que cuando se determine la C_{\max} no es necesaria su extracción repetida en las sucesivas monitorizaciones²⁵, a menos que la evolución clínica del paciente no sea favorable. El tiempo de muestreo recomendado para la C_{\max} oscila entre 1-2 h tras finalizar la perfusión de vancomicina, dependiendo del modelo farmacocinético aplicado^{18,20,25,26,28}. En los pacientes en hemodiálisis (HD), para asegurar que la redistribución de este glucopéptido no interfiere en la monitorización, las muestras deben extraerse al menos 2 h tras finalizar la HD²⁵.

En el caso de los aminoglucósidos el tiempo de muestreo depende del régimen de administración prescrito. En la administración en régimen de dosis convencional deben extraerse 2 muestras, C_{\max} y C_{\min} , al tratarse de antibióticos cuyo efecto es concentración dependiente. La muestra para la C_{\min} debe extraerse en los 30 min previos a la dosis siguiente, recomendándose inmediatamente antes de la nueva administración^{19-21,25,27,29}. Para la C_{\max} existe más controversia, algunos autores recomiendan obtener la muestra inmediatamente después de finalizar la perfusión¹⁸ y otros hasta 30 o 60 min más tarde^{21,27}. El tiempo con más aceptación es 30 min tras finalizar la perfusión^{20,21,25,27,29}. Para una correcta interpretación de los resultados, es de suma importancia conocer el momento exacto de extracción así como la duración de la perfusión, que puede variar entre 15 y 30 min. En el caso de la administración del aminoglucósido por vía intramuscular, el tiempo de muestreo para la C_{\max} oscila entre 60^{20,29} a 90 min²¹ después de su administración.

Cuando se administran los aminoglucósidos en régimen de ampliación del intervalo, la C_{\max} suele presentar valores superiores a los deseados, por lo que hay autores que consideran innecesaria su determinación^{30,31}. Las concentraciones máxima y mínima en este régimen de administración pueden encontrarse en valores que den lugar a “error del ensayo” (máximos muy elevados, y mínimos indetectables). Desde el trabajo de Nicolau et al³², existe consenso en la extracción de una muestra entre las 6-14 h tras el

inicio de la primera dosis^{19,25,27,29,31}, anotando exactamente el momento de la extracción para posteriormente aplicar el método Hartford³². Otros autores²¹ recomiendan la reducción de este intervalo de extracción a 8-12 h tras completar la perfusión. Existen recomendaciones de determinar $C_{m\acute{a}x}$ y $C_{m\acute{i}n}$, aunque se trate de la administración con ampliación del intervalo, en pacientes obesos, pacientes con alteraciones del nivel de hidratación o presencia de ascitis, debido a las posibles alteraciones del V_d ²⁹.

Recomendaciones

1. La obtención de muestras para la determinación de $C_{m\acute{i}n}$ de vancomicina administrada en perfusión intermitente debe efectuarse inmediatamente antes de la administración de la dosis siguiente. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).
2. La obtención de muestras para la determinación de $C_{m\acute{a}x}$ de vancomicina administrada en perfusión intermitente debe efectuarse a las 2-3 h de finalizar la infusión del antibiótico. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).
3. Cuando se administra vancomicina en perfusión continua, la determinación de niveles plasmáticos debe efectuarse a las 24 h de haberse iniciado el tratamiento si se ha administrado la dosis de carga. (Grado de evidencia III, nivel de recomendación A).
4. La obtención de muestras para la determinación de $C_{m\acute{i}n}$ de aminoglucósidos administrados en régimen convencional debe efectuarse inmediatamente antes de la administración de la dosis siguiente. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).
5. La obtención de muestras para la determinación de $C_{m\acute{a}x}$ de aminoglucósidos, tanto en régimen convencional como en régimen en ampliación del intervalo, debe efectuarse a los 30 min de finalizar la infusión i.v. o a los 60 min de la administración intramuscular. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).
6. Cuando se administran los aminoglucósidos con ampliación del intervalo, debe obtenerse una muestra adicional entre 8 y 12 h después de finalizada la infusión. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).

4. ¿Qué cantidad de sangre?

Existe poca información sobre la cantidad necesaria de sangre ya que, en muchas ocasiones, depende de la técnica empleada. Los analizadores utilizados más frecuentemente⁹ (TDx, TDxFLx, AxSYM, Cobas, Viva) requieren un volumen de muestra pequeño (100 μ l suero o plasma), por lo que serían suficientes muestras de 2 ml de sangre. En el caso concreto de neonatos, este volumen puede reducirse a menos de 1 ml. Cuando se pretende determinar aminoglucósidos, debido a su distribución intraeritrocitaria, debe evitarse la hemólisis de la muestra, puesto que los verdaderos valores de concentración pueden verse falseados.

Recomendaciones

1. La cantidad de sangre necesaria para la determinación de concentraciones plasmáticas en adultos debe ser de 2 ml. En pacientes con dificultad de obtención de muestras debe extraerse una cantidad mínima de 0,3 ml. (Grado de evidencia III, nivel de recomendación A).

5. ¿Qué tipo de tubo?

En la mayoría de los casos puede utilizarse indistintamente suero o plasma debido a las pocas diferencias observadas entre ambas muestras. En el caso de obtenerse plasma, éste no debe ser plasma heparinizado, ya que la presencia de heparina puede interferir o alterar la estabilidad del antibiótico^{21,27}. No se han demostrado diferencias en la utilización de tubos de vidrio o plástico³³.

Existe controversia en cuanto a la utilización de tubos con gel separador (SSTTM), mientras algunos autores no encuentran inconvenientes en su uso^{27,34}, otros lo desaconsejan debido a la posible adsorción del antibiótico al gel que podría reducir sus concentraciones^{33,35}.

Recomendaciones

1. Los tubos más adecuados para la recogida de muestras para la determinación de concentraciones plasmáticas deben ser preferentemente de vidrio, sin anticoagulante y sin gel. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).

6. ¿Cómo deben conservarse las muestras hasta llevarlas al laboratorio? ¿En cuánto tiempo?

Para evitar alteraciones de los resultados, las muestras extraídas para determinar niveles de antibióticos deben llevarse al laboratorio lo antes posible. En caso de que este tiempo se prolongue, las características físico-químicas de la muestra y la concentración de sus componentes químicos pueden modificarse. Debido a la escasa estabilidad de la muestra si ésta es conservada a temperatura ambiente, sería conveniente realizar la determinación dentro de las 2 primeras horas tras la extracción²¹. En caso contrario, la muestra debe mantenerse en nevera hasta un máximo de 24 h, o congelar el plasma/suero para evitar degradaciones, especialmente si la muestra contiene aminoglucósidos junto a betalactámicos²⁷.

Deben evitarse los tubos neumáticos para el transporte, ya que pueden hemolizar la muestra y alterar los valores de los niveles de aminoglucósidos. Las muestras deben estar debidamente identificadas para que no haya posibilidad de confusión durante el transporte y posterior procesamiento en el laboratorio.

Recomendaciones

1. Las muestras deben ser enviadas al laboratorio lo antes posible. En el caso de que no puedan enviarse inmediatamente

te, deben guardarse en nevera (4 °C), como máximo durante 24 h. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).

- Si el paciente recibe conjuntamente aminoglucósidos y betalactámicos, debido a la interacción fisicoquímica entre ambos antibióticos, sería recomendable el envío de la muestra de forma inmediata al laboratorio para la determinación de las concentraciones del aminoglucósido. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).

7. ¿Qué información mínima debe acompañar a la solicitud de una determinación de niveles plasmáticos?

Es imprescindible la consideración de una serie de variables en el momento de interpretar el valor numérico que indica el resultado de las concentraciones séricas de un fármaco en un paciente determinado, debido a que pueden influir y modificar considerablemente el significado clínico del mismo. Estas variables dependen de las características del paciente, de su enfermedad y del tratamiento recibido, así como de las condiciones de muestreo³⁶. En la práctica y con objeto de facilitar las labores de monitorización así como de procesar la información obtenida, los laboratorios de farmacocinética clínica elaboran hojas específicas para la petición de monitorización (tabla 3)³⁷.

Las instrucciones sobre tiempos de muestreo, volumen de sangre necesario y características del tubo de recogida de muestra deben estar recogidas en el Manual de Toma de muestras del laboratorio que, junto con el Manual de Procedimientos Normalizados de Trabajo, constituirán las fuentes básicas de información ante cualquier duda sobre la extracción de la muestra por parte del personal de enfermería y/o facultativos responsables.

Tabla 3. Variables a considerar para la interpretación de las concentraciones séricas de un fármaco

Paciente	
Características biométricas	Edad, peso, altura y sexo
Datos bioquímicos	Función hepática, renal, proteínas plasmáticas y electrolitos
Hábitos de vida	Alcohol, tabaco
Enfermedad	
Situación clínica	Respuesta al tratamiento, toxicidad y/o intoxicación aguda
Tratamiento	
Actual	Dosis, intervalo posológico, horario, vía y método de administración, fecha de inicio y horario de la última dosis. Medicación concomitante
48-72 h previas	Cambios en el régimen posológico
Monitorización	
Motivo	Individualización posológica, sospecha de toxicidad, fracaso terapéutico, incumplimiento o control periódico

Tabla 4. Requisitos mínimos de información en el etiquetado del tubo

1. Nombre del paciente	4. Fecha
2. Ubicación	5. Tiempo de extracción
3. Número de Historia Clínica	

El tubo de recogida de muestra debe estar identificado adecuadamente. Las etiquetas con códigos de barras constituyen la tecnología de elección, pues permiten asociar de forma inmediata los datos de la solicitud analítica con los de la muestra biológica³⁸⁻⁴⁰.

Recomendación

Para la monitorización de antimicrobianos se recomienda el etiquetado directo del tubo de recogida de muestra, preferiblemente con código de barras que incluya una información mínima (tabla 4). (Grado de evidencia III, nivel de recomendación A).

8. ¿Qué tipo de técnica debe emplearse?

Los ensayos de polarización de fluorescencia (FPIA), inmunoenzimáticos (EMIT) y turbidimétricos (PETINIA) son los más comúnmente usados en los laboratorios clínicos americanos²¹. Esta circunstancia se justifica debido a que estos tipos de inmunoensayos son fáciles de usar y automatizar en las grandes plataformas analíticas y permiten conseguir un tiempo de respuesta corto en la emisión de resultados. Otras técnicas, como el radioinmunoanálisis (RIA), la cromatografía líquida de alta eficacia (HPLC), la cromatografía de gases (GC) o la cromatografía gas-líquido (GLC), pueden ser de interés, pero en el momento actual presentan importantes limitaciones.

Aunque el RIA permitió por primera vez la cuantificación de concentraciones de fármaco en nanogramos por mililitro (ng/ml), este método presenta algunos inconvenientes, como gran complejidad, larga duración, problemas de eliminación de residuos radioactivos y falta de menú variado para un gran número de fármacos. La GLC permite la separación del fármaco en estudio de sus metabolitos y su diferenciación de otros fármacos coadministrados y compuestos endógenos de estructura similar, por lo que se planteó la posibilidad de su implantación en la rutina⁴¹. Sin embargo, la necesidad de grandes volúmenes de muestra para garantizar una buena sensibilidad analítica y la aplicación de derivatizaciones químicas para asegurar que el analito tuviera el requisito de volatilidad supusieron un freno para su implantación en el laboratorio clínico. Los detectores de espectrometría de masas acoplados con cromatógrafos de gases y la aplicación de columnas capilares han permitido aumentar la sensibilidad de esta técnica analítica.

Las técnicas de HPLC ofrecen versatilidad con mínima preparación y pequeños volúmenes de muestra, buena sensibilidad, especificidad, y relativa facilidad de uso, circunstancias que la sitúan como una buena alternativa a la GLC y, por ende, frente a los inmunoensayos⁴². Al mismo tiempo, se pueden combinar

con espectrómetros tándem-masa, hecho que ha revolucionado el análisis de fármacos. En la actualidad se considera como la técnica a implantar en el futuro en laboratorios de referencia con grandes volúmenes de muestras. Entre sus inconvenientes deben mencionarse la necesidad de personal cualificado bien entrenado para el manejo diario en el laboratorio y su elevado coste⁴³.

En los hospitales españoles se ha observado un predominio en el uso de autoanalizadores Abbott (TDx/TDxFlx y Axsym) y en menor grado los Dade Behring⁹ (Viva, V-Twin, Dimension Xpand Plus). Estas empresas dominan el mercado en nuestro país, con testimoniales incursiones de otros laboratorios de diagnóstico.

Abbott realizó el lanzamiento en 1981 del TDx, aún en uso hoy en día, basado en la técnica del FPIA. Se trata de un inmunoensayo homogéneo competitivo de polarización fluorescente que usa complejos de Anticuerpo-Antígeno como medio para generar un resultado perceptible. Esta tecnología es la predominante en los hospitales españoles⁹. En 1991, en un esfuerzo por mejorar la eficacia del procesamiento de estos ensayos, se introduce el sistema TDxFlx, que incluye funciones de acceso aleatorio. Posteriormente, se introdujeron el Axsym, Aerosep y Architect, plataformas analíticas que consolidan diferentes tipos de inmunoensayos de tercera generación. Así, amikacina y gentamicina están disponibles en TDx, Architect y Aerosep; sin embargo, tobramicina y vancomicina únicamente están disponibles en Axsym y TDx. Recientemente se han incorporado otro tipo de inmunoensayos magnéticos quimioluminiscentes debido al significativo aumento de sensibilidad⁴⁴.

Por su parte, Dade Behring ofrece 2 tipos de ensayos para la medición de antimicrobianos, el EMIT, técnica de inmunoanálisis enzimático homogéneo que se basa en la competencia entre el fármaco presente en la muestra y el fármaco marcado con la enzima glucosa-6-fosfatodeshidrogenasa por los sitios de unión al anticuerpo⁴⁵, y el PETINIA, ensayo homogéneo turbidimétrico de inmuno-inhibición que utiliza un reactivo de partícula de látex unido al fármaco y un anticuerpo monoclonal específico del fármaco⁴⁶.

Recomendaciones

1. Para la determinación de concentraciones plasmáticas de aminoglucósidos y vancomicina se recomiendan las técnicas de inmunoensayo. En pacientes con insuficiencia renal tratados con vancomicina no debe utilizarse el FPIA policlonal debido al riesgo de sobreestimación de las concentraciones. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).
2. Se puede optar por el HPLC, "gold standard", cuando el personal de laboratorio esté bien entrenado y las casas comerciales, suministradoras del aparato, tengan un buen Servicio Técnico que responda inmediatamente ante cualquier problema técnico. (Grado de evidencia III, nivel de recomendación A).
3. Los laboratorios deben participar activamente en programas de control de calidad internos y externos que garanticen la validez y utilidad del dato emitido. (Grado de evidencia I, nivel de recomendación A).
4. La información sobre el método de ensayo que se utiliza en cada hospital se debe publicar en un manual de recogida de muestras, donde se indicarán claramente el método analítico, los márgenes de concentraciones terapéuticas y tóxicas, valores de pánico, volumen de muestra requerido y especificaciones de los tubos de recogida de muestra. (Nivel de evidencia III, grado de recomendación A).

9. ¿Cuáles son los niveles óptimos para cada tipo de infección?

Es importante recalcar que las concentraciones de antibióticos consideradas fuera de un contexto clínico no permiten predecir el éxito o fracaso terapéutico ya que es necesario interpretarlas en relación con la fisiopatología y con otros síntomas y signos de eficacia y toxicidad.

Aminoglucósidos

Los antibióticos aminoglucósidos más empleados actualmente en clínica son gentamicina, tobramicina y amikacina. Cuando se administran en régimen convencional, gentamicina y tobramicina comparten margen terapéutico: C_{\min}^{SS} : < 2 mg/l y C_{\max}^{SS} : 6-10 mg/l; siendo para amikacina: C_{\min}^{SS} : < 4 mg/l y C_{\max}^{SS} : 20-30 mg/l.

Los aminoglucósidos son fármacos concentración-dependientes. A valores de C_{\max} más elevados, mayor efecto bactericida, mayor efecto post-antibiótico y mayor probabilidad de éxito terapéutico. En base a este concepto, en los últimos años se ha promovido la dosificación en regímenes con ampliación del intervalo. Moore et al⁴⁷ estudiaron 236 pacientes con infecciones por microorganismos gramnegativos sensibles a gentamicina, tobramicina y amikacina, observándose muy buena correlación entre C_{\max} elevadas y respuesta clínica ($p < 0,001$). En este estudio, la regresión logística ajustada por gravedad permitió observar una relación directa entre $C_{\max}/CIM > 10-12$ y respuesta clínica satisfactoria. Estudios posteriores desarrollaron nomogramas de dosificación de los aminoglucósidos en ampliación del intervalo³². Dosis de 15-20 mg/kg/día de amikacina o de 5-7 mg/kg/día de tobramicina/gentamicina permiten alcanzar una relación $C_{\max}/CIM > 10$ en la mayoría de los pacientes⁴⁸. Con estas dosis, la mayoría de los pacientes con función renal normal presentan con gentamicina/tobramicina, C_{\min}^{SS} : < 1 mg/l y C_{\max}^{SS} : > 12 mg/l y con amikacina, C_{\min}^{SS} : < 1 mg/l y C_{\max}^{SS} : > 35 mg/l. Puesto que en general la CIM frente a microorganismos sensibles suele ser de 0,1 a 1 mg/l para gentamicina/tobramicina y de 1 a 8 mg/l para amikacina, en la mayoría de los casos es posible optimizar la relación C_{\max}/CIM .

Sin embargo, cabe destacar que dicho margen terapéutico puede variar en función de la patología, indicación y/o población a tratar. En pacientes críticos con neutropenia los aminoglucósidos

dos presentan menor eficacia por lo que es necesario incrementar las $C_{m\acute{a}x}$ para obtener una buena actividad bactericida⁴⁹. Estudios previos *in vitro* ya habían demostrado que la capacidad fagocítica de los leucocitos está aumentada después de su exposición a concentraciones altas de aminoglucósidos. En esta población de pacientes, parece recomendable mantener las concentraciones plasmáticas de gentamicina/tobramicina entre: $C_{m\acute{i}n}^{SS}$: < 2 mg/l y $C_{m\acute{a}x}^{SS}$: 15-20 mg/l y de amikacina: $C_{m\acute{i}n}^{SS}$: < 4 mg/l y $C_{m\acute{a}x}^{SS}$: 45-60 mg/l, lo que probablemente se relacionará con valores de $C_{m\acute{a}x}/CIM > 15$.

Vancomicina

Vancomicina es un antibiótico glucopeptídico con actividad tiempo-dependiente frente a gérmenes grampositivos. Todavía está en discusión cuál es el índice PK/PD que mejor se correlaciona con eficacia terapéutica: el tiempo supra CIM ($T_{>CIM}$) o el área bajo la curva por encima de la CIM (ABC_{0-24}/CIM).

En un estudio realizado en pacientes geriátricos con infección de las vías respiratorias bajas por *S. aureus*, no se observaron diferencias significativas en el % de $T_{>CIM}$ entre los pacientes con evolución clínica y microbiológica favorable y los que fracasaron al tratamiento, dado que en todos ellos el $T_{>CIM}$ fue del 100%⁵⁰. Por el contrario, se evidenció la capacidad predictiva de los valores de ABC_{0-24}/CIM , respecto a mejoría clínica y al tiempo hasta la erradicación microbiológica. Se observó que eran necesarios aproximadamente 30 días para obtener erradicación microbiológica cuando los valores de $ABC_{0-24}/CIM < 400$, mientras que el tiempo se reducía a 10 días cuando los valores de ABC_{0-24}/CIM eran iguales o superiores a 400.

De las experiencias clínicas comunicadas es posible estimar que concentraciones de vancomicina en predosis ($C_{m\acute{i}n}$) y posdosis ($C_{m\acute{a}x}$) de 10 mg/l y 30 mg/l, respectivamente, están asociadas a ABC_{0-24} de vancomicina de aproximadamente 250 mg**h*/l. Esto supone que, para microorganismos con CIM inferiores a 1 mg/l, el valor del ABC_{0-24}/CIM suele ser siempre superior a 350-400, mientras que, para microorganismos con CIM superiores o iguales a 1, será muy difícil optimizar los valores de ABC_{0-24}/CIM , por lo que no estaría indicado el tratamiento con vancomicina. Además, la poca penetración de este glucopeptido a ciertos tejidos y fluidos corporales dificulta aún más el tratamiento cuando la biofase se encuentra fuera del torrente circulatorio. Algunos casos interesantes, principalmente por su repercusión clínica, se exponen a continuación:

– *Neumonía*. Numerosos estudios demuestran que la penetración de vancomicina a tejido pulmonar y líquido pleural difiere según la inflamación y grado de sepsis del paciente. En general, la concentración pulmonar del antibiótico parece ser de aproximadamente un 40% de la concentración sérica⁵¹. Es por ello que parece recomendable aconsejar concentraciones séricas superiores a las establecidas como estándar: $C_{m\acute{i}n}^{SS}$: 15-20 mg/l y $C_{m\acute{a}x}^{SS}$: 30-40 mg/l. Dichas concentraciones podrían ser alcanzadas con dosis superiores (15 mg/kg/8 h) y posiblemente permiti-

rían la obtención de concentraciones adecuadas de vancomicina en tejido pulmonar mínimas y máximas próximas a 10 mg/l y 30 mg/l, respectivamente. De nuevo, según la CIM para el microorganismo causante de la neumonía, sería posible o no conseguir índices PK/PD óptimos en biofase.

– *Osteomielitis*. La penetración y distribución de vancomicina al tejido óseo es también un factor limitante en el tratamiento de las osteomielitis por microorganismos sensibles al fármaco. Vuagnat et al observaron que la concentración de vancomicina en hueso se sitúa entre el 15 y el 20% de la concentración en suero⁵². Ante esta evidencia, sería muy recomendable mantener concentraciones séricas del antibiótico en torno a $C_{m\acute{i}n}^{SS}$: 20-25 mg/l y $C_{m\acute{a}x}^{SS}$: 30-40 mg/l, lo que se conseguiría en la mayoría de los pacientes con función renal normal con dosis altas de fármaco: 15 mg/kg/8 h o 20 mg/kg/12 h. La posibilidad de instaurar o recomendar su administración mediante infusión continua es, en estos momentos, motivo de estudio. La erradicación microbiológica y la eficacia clínica final dependen de la CIM para el microorganismo responsable de la infección.

– *Meningitis*. El paso de vancomicina al líquido cefalorraquídeo (LCR) desde el torrente circulatorio depende en gran medida del grado de inflamación de las meninges y oscila entre el 22 al 50%⁵³. Esto supone que, para poder alcanzar concentraciones de fármaco en LCR dentro del intervalo considerado como terapéutico, es necesario mantener concentraciones sanguíneas de: $C_{m\acute{i}n}^{SS}$: 15-20 mg/l y $C_{m\acute{a}x}^{SS}$: 30-40 mg/l. Dosis superiores a las habituales, tales como 15 mg/kg/8 h, podrían permitir alcanzar dichas concentraciones en LCR y, según la CIM para el microorganismo causante de la infección, optimizar o no la relación ABC_{0-24}/CIM . Ello, no obstante, no garantizará en todos los casos la concentración suficiente en LCR, lo que puede motivar la administración intratecal o intraventricular de vancomicina.

– *Endocarditis*. Requiere especial atención la endocarditis causada por microorganismos sensibles a vancomicina. En este caso, el fármaco debe penetrar en el tejido cardíaco, y según un estudio realizado por Martin et al, la concentración en miocardio es muy variable, 3-20% de la concentración sérica⁵⁴, lo que justificaría la comunicación frecuente de ineficacia de vancomicina en esta patología. Las concentraciones séricas que permitirían alcanzar valores adecuados en biofase serían similares (o incluso superiores) a las reportadas para osteomielitis, con el consiguiente riesgo de nefrotoxicidad. Para microorganismos con valores de CIM superiores a 1 mg/l, principalmente cepas de *S. aureus* con sensibilidad intermedia a glucopeptidos (GISA), las concentraciones séricas de vancomicina descritas anteriormente, si bien muestran un $\%T_{>CIM} = 100$, no permiten optimizar el índice PK/PD: $ABC/CIM \approx 400$ h, en el lugar de la infección. Terapias combinadas y/o nuevos fármacos están en estos momentos en estudio y discusión.

Otros antibióticos que se monitorizan y son utilizados en combinación en el tratamiento de endocarditis son los aminoglucósidos. Se desconoce si los índices PK/PD óptimos de estos antibióticos coinciden con los observados en otras infecciones. Parece

Tabla 5. Recomendaciones de los niveles óptimos para aminoglucósidos dependiendo del régimen de administración^{10,31,32,55,56,58,59}

Aminoglucósidos: régimen dosificación convencional		
Antibiótico	Concentraciones séricas recomendadas	
	Infección grave	Infección con compromiso vital
Gentamicina	$C_{\min}^{SS} = 0,5-1,5 \text{ mg/l}$	$C_{\min}^{SS} = 1-2 \text{ mg/l}$
Tobramicina	$C_{\max}^{SS} = 6-8 \text{ mg/l}$	$C_{\max}^{SS} = 8-10 \text{ mg/l}$
Amikacina	$C_{\min}^{SS} = 1-4 \text{ mg/l}$	$C_{\min}^{SS} = 1-4 \text{ mg/l}$
	$C_{\max}^{SS} = 20-25 \text{ mg/l}$	$C_{\max}^{SS} = 25-30 \text{ mg/l}$

Aminoglucósidos: régimen con ampliación de intervalo	
Antibiótico	Concentraciones séricas recomendadas
Gentamicina	$C_{\min}^{SS} = < 0,5 \text{ mg/l}^*$
Tobramicina	$C_{8 \text{ h}}^{SS} = \text{nomograma Hartford}$
	$C_{\max}^{SS} = 15-20 \text{ mg/l}$
Amikacina	$C_{\min}^{SS} = < 1 \text{ mg/l}^*$
	$C_{8 \text{ h}}^{SS} = \text{nomograma Hartford}$
	$C_{\max}^{SS} = 45-60 \text{ mg/l}$

*En un alto porcentaje de pacientes (aquellos con función renal normal) las C_{\min}^{SS} pueden ser indetectables (valores inferiores al límite de detección de la técnica analítica). C_{\max}^{SS} : concentración máxima; C_{\min}^{SS} : concentración mínima; SS: steady state.

ser que la actividad sinérgica de los aminoglucósidos en endocarditis se alcanza con concentraciones inferiores. Es esperable que las C_{\max}^{SS} recomendadas consigan optimizar el índice PK/PD: $C_{\max}^{SS}/\text{CIM} > 10-12$ para la gran mayoría de los microorganismos sensibles a aminoglucósidos. En los casos de microorganismos con sensibilidad intermedia o disminuida, como es el caso de *P. aeruginosa* con CIM superiores a 4 mg/l para amikacina o 2 mg/l para gentamicina/tobramicina, debería plantearse la sustitución del aminoglucósido por otro fármaco dada la dificultad para alcanzar los valores PK/PD óptimos.

Tabla 6. Recomendaciones de los niveles óptimos para vancomicina dependiendo de su régimen de administración y del tipo de infección^{50,52,57,60,61}

Vancomicina		
Tipo de infección	Concentraciones séricas recomendadas	
	Perfusión continua	Régimen dosis múltiple
Infección grave		
Neumonía	$\check{C}^{SS} = 20-25 \text{ mg/l}$	$C_{\min}^{SS} = 15-20 \text{ mg/l}$
Meningitis		$C_{\max}^{SS} = 30-40 \text{ mg/l}^*$
Osteomielitis		
Infección herida/abscesos		
Bacteriemia	$\check{C}^{SS} = 15-20 \text{ mg/l}$	$C_{\min}^{SS} = 7-15 \text{ mg/l}$
		$C_{\max}^{SS} = 20-40 \text{ mg/l}^*$

*Modelo farmacocinético bicompartimental; C_{\max}^{SS} : concentración máxima; C_{\min}^{SS} : concentración mínima; SS: steady state.

Recomendaciones

1. Los valores de C_{\max} y C_{\min} óptimos para cada antibiótico dependen del régimen de administración del antibiótico y de la gravedad de la infección tratada. Estos valores se incluyen en las tablas 5 y 6.

10. ¿Cuál es el tiempo de respuesta óptimo?

Considerando que este tipo de antibióticos se utiliza en pacientes con infecciones graves, en situaciones clínicas comprometidas (insuficiencia renal, inestabilidad hemodinámica) y que los tratamientos son relativamente cortos, el tiempo de respuesta debería ser lo más corto posible. Lo ideal sería que el médico responsable del paciente tuviera la información necesaria para prescribir la dosis ajustada antes de la siguiente dosis del antibiótico. Por otra parte, en el caso de los aminoglucósidos se ha demostrado una mayor supervivencia en pacientes con sepsis, en los que la individualización posológica basada en la monitorización se realiza en las primeras 24-48 h de tratamiento y se consiguen niveles terapéuticos máximos.

Recomendaciones

1. La respuesta del resultado de la determinación de concentraciones plasmáticas de aminoglucósidos y vancomicina debe efectuarse antes de la administración de la siguiente dosis.

11. Corrección de dosis. ¿Qué metodología se propone?

Es aconsejable individualizar la posología utilizando estadística bayesiana que combina datos demográficos y clínicos del paciente, los niveles séricos obtenidos y modelos farmacocinéticos de población semejante al tipo de paciente monitorizado (paciente crítico, insuficiencia renal, pediátricos). Estos métodos pueden aplicarse utilizando programas informáticos apropiados, disponibles actualmente en los hospitales. Sin embargo, es importante considerar la enorme variabilidad de los parámetros farmacocinéticos en los pacientes críticos, situación que dificulta la posible predicción de concentraciones y hace necesaria la monitorización y ajustes repetidos de dosis.

Recomendaciones

1. Para la corrección de dosis se recomienda utilizar estadística bayesiana empleando la información de las concentraciones séricas combinada con un modelo de población específico aplicado a pacientes críticos.

12. ¿Cómo se comunican los resultados?

La comunicación de resultados debe realizarse de forma escrita, preferentemente utilizando el propio impreso de petición de mo-

monitorización de niveles séricos. En el caso de disponer de intranet en el hospital, ésta puede ser otra buena opción para comunicar los resultados. En el informe sería necesario destacar los siguientes aspectos: niveles séricos obtenidos y su relación con el intervalo terapéutico para la situación del paciente y tipo de tratamiento, recomendaciones posológicas, hora de implantación, posteriores tomas de muestra, control de la función renal, etc. En los casos en los que deba modificarse la pauta de administración de un antibiótico, es aconsejable establecer una comunicación directa con el médico responsable del paciente.

Recomendaciones

1. El sistema óptimo de comunicación de resultados debe basarse en la comunicación directa con el médico responsable.
2. Los resultados de los niveles plasmáticos y las recomendaciones efectuadas deben quedar documentados en la historia clínica del paciente, junto con la información utilizada para la realización del informe.

13. ¿Cuándo debe repetirse la nueva extracción?

Es necesario optimizar el número de extracciones basándose en los resultados de las determinaciones de las concentraciones séricas. En pacientes clínicamente inestables suelen realizarse muestreos periódicos relativamente frecuentes. Con carácter general, en pacientes en los que se realizan modificaciones posológicas, conviene extraer muestras de sangre en las 24-48 h posteriores a la modificación de la posología, una vez alcanzado de nuevo el equilibrio estacionario. En pacientes con niveles de antibiótico potencialmente tóxicos conviene realizar un muestreo previo a la implantación del nuevo régimen. En el caso de pacientes estables los muestreos pueden distanciarse más en el tiempo.

Recomendaciones

1. Cuando las concentraciones plasmáticas se encuentran dentro de los márgenes normales se recomienda una nueva extracción a los 3-4 días para los aminoglucósidos y a los 7 días para vancomicina, a menos que la evolución clínica justifique una determinación en intervalos más cortos.
2. Se repetirá una nueva determinación siempre que se modifiquen las dosis, por cualquier motivo, en las 24-48 h posteriores a la modificación de la posología.

14. ¿Cuándo se deben extraer muestras complementarias (líquido pleural, líquido cefalorraquídeo, líquido abdominal...)?

En pacientes con infecciones graves sería aconsejable medir la concentración de antibióticos en los líquidos o tejidos a los que se tenga acceso coincidiendo con la extracción de la muestra de sangre. Esta muestra puede ayudar a decidir una modificación de

la dosis, aun cuando las concentraciones observadas en suero se hayan considerado adecuadas. Vancomicina y aminoglucósidos tienen especial dificultad para llegar a pulmón, sistema nervioso central y órganos con barreras. Por ello, cualquier información suplementaria ayudará a mejorar la posología. La obtención de muestras en tejidos u otros líquidos corporales no está estandarizada.

Recomendaciones

1. La información disponible es muy limitada, corresponde a estudios de investigación clínica y no está validada para su aplicación en la práctica clínica rutinaria. En la actualidad este tema está siendo objeto de debate.

Bibliografía

1. Bailie GR, Mathews A. Quantitative assessment of serum concentration monitoring and dosage adjustment of aminoglycosides. *Ther Drug Monit.* 1988;10:292-5.
2. Highet VS, Forrest A, Ballow CH, Schentag JJ. Antibiotic dosing issues in lower respiratory tract infection: population-derived area under inhibitory curve is predictive of efficacy. *J Antimicrob Chemother.* 1999;43 Suppl A:53-63.
3. Blondeau JM, Hansen G, Metzler K, Hedlin P. The role of PK/PD parameters to avoid and increase of resistance: mutant prevention concentration. *J Chemother.* 2004;16 Suppl 3:1-19.
4. Thomas JK, Forrest A, Bhavnani SM, Hyatt JM, Cheng A, Ballow CH. Pharmacodynamic evaluation of factors associated with development of bacteria resistance in acutely ill patients during therapy. *Antimicrob Agents Chemother.* 1998;42:521-7.
5. Preston SL, Drusano GL, Berman AL, Fowler CL, Chow AT, Dornseif B, et al. Pharmacodynamics of levofloxacin: a new paradigm for early clinical trials. *JAMA.* 1998;279:159-60.
6. Boucher BA, Word GC, Swanson JM. Pharmacokinetic changes in critical illness. *Crit Care Clin.* 2006;22:255-71.
7. Pea F, Furlanut M. Pharmacokinetic aspects of treating infections in the intensive care unit: focus on drug interactions. *Clin Pharmacokinet.* 2001;40:833-68.
8. Van Dalen R, Vree TB. Pharmacokinetics of antibiotics in critically ill patients. *Intensive Care Med.* 1990;16 Suppl 3:S235-8.
9. Alvarez Lerma F, Grau S, Marin-Casino M, Olaechea P, Sanchez M, Martin E, et al; GIPC-SEIMC. Monitorización de las concentraciones plasmáticas de antibióticos en hospitales españoles. *Enferm Infecc Microbiol Clin.* 2006;24:14-9.
10. Maglio D, Nightingale CH, Nicolau DP. Extended interval aminoglycoside dosing: from concept to clinic. *Int J Antimicrob Agents.* 2002;19:341-8.
11. Albanese J, Leone M, Bruguerolle B, Ayem ML, Lacarelle B, Martin C. Cerebrospinal fluid penetration and pharmacokinetics of vancomycin administered by continuous infusion to mechanically ventilated patients in an intensive care unit. *Antimicrob Agents Chemother.* 2000;44:1356-8.
12. ATS/IDSA Lomas J. Words without action? The production, dissemination, and impact of consensus recommendations. *Annu Rev Public Health.* 1991;12:41-65.
13. Pea F, Viale P, Furlanut M. Antimicrobial therapy in critically ill patients: a review of pathophysiological conditions responsible for altered disposition and pharmacokinetic variability. *Clin Pharmacokinet.* 2005;44:1009-34.
14. Marik PE. Aminoglycoside volume of distribution and illness severity in critically ill septic patients. *Anaesth Intensive Care.* 1993;21:172-3.
15. Power BM, Forbes AM, van Heerden PV, Ilett KF. Pharmacokinetics of drugs used in critically ill adults. *Clin Pharmacokinet.* 1998;34:25-56.
16. De Paepe P, Belpaire FM, Buylaert WA. Pharmacokinetic and pharmacodynamic considerations when treating patients with sepsis and septic shock. *Clin Pharmacokinet.* 2002;41:35-51.

17. Pinder M, Bellomo R, Lipman J. Pharmacological principles of antibiotic prescription in the critically ill. *Anaesth Intensive Care*. 2002;30:134-44.
18. Burton ME, Shaw LM, Schentag JJ, Evans WE, editores. *Applied pharmacokinetics & pharmacodynamics, principles of therapeutic drug monitoring*. 4.^a ed. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins; 2006.
19. Bauer L. *Applied clinical pharmacokinetics*. 1.^a ed. Nueva York: McGraw-Hill; 2001.
20. Winter ME. *Basic Clinical Pharmacokinetics*. 4.^a ed. Filadelfia: Lippincott Williams & Wilkins; 2003.
21. Hammett-Stabler CA, Johns T. Laboratory guidelines for monitoring of antimicrobial drugs. *Clinical Chemistry*. 1998;44:1129-40.
22. Bergquist SC, Edmond MB. Vancomycin therapeutic drug monitoring in adult patients. *P&T News*. 1995;16.
23. Jacob S. Vancomycin monitoring: are both peak and trough levels necessary? *CHPMC Medication Update Newsletter*. Feb 2004.
24. Warner A, Biddinger P, Macpherson C, Retzinger G. Effective use of therapeutic drug monitoring: part 1. Timing issues. *Lab Lines*. 1999;5.
25. Murphy JE. *Clinical pharmacokinetics*. 3.^a ed. Bethesda: American Society of Health-System Pharmacists; 2005.
26. Tobin CM, Darville JM, Thomson AH, Sweeney G, Wilson JF, MagGowan AP, et al. Vancomycin therapeutic drug monitoring: is there a consensus view? The results of a UK National External Quality Assessment Scheme (UK NEQAS) for Antibiotic Assays questionnaire. *J Antimicrob Chemother*. 2002;50:713-8.
27. Lee M. *Basic skills in interpreting laboratory data*. 3.^a ed. American Society of Health-System Pharmacists.
28. Herman R. Current issues-related to therapeutic drug monitoring: Vancomycin. *World Drug Info*. 2003;14:1-6.
29. Dhillon S, Kostrzewski A. *Clinical pharmacokinetics*. Londres: Pharmaceutical Press; 2006.
30. Smale F. Commentary: single daily dose of aminoglycoside is the preferred mode of administration. *BMJ*. 1996;312:344-5.
31. Barclay M, Kirkpatrick CMJ, Begg EF. Once daily aminoglycoside therapy: is it less toxic than multiple daily doses and how should it be monitored? *Clin Pharmacokinet*. 1999;36:89-98.
32. Nicolau DP, Freeman CD, Belliveau PP, Nightingale CH, Ross JW, Quintiliani R. Experience with a once-daily aminoglycoside program administered to 2,184 adult patients. *Antimicrob Agents Chemother*. 1995;39:650-5.
33. Dasgupta A, Blackwell W, Bard D. Stability of therapeutic drug measurement in specimens collected in VACUTAINER plastic blood-collection tubes. *Ther Drug Monit*. 1996;18:306-9.
34. Bailey DN, Coffee JJ, Briggs JR. Stability of drug concentrations in plasma stored in serum separator blood collection tubes. *Ther Drug Monit*. 1988;10:352-4.
35. Laboratory Corporation of America® Holdings and Lexi-Comp Inc. 2003. Disponible en: http://www.labcorp.com/contact_us/index.html
36. Doménech J, Martínez J, Plá JM. *Biofarmacia y Farmacocinética*. Vol. 1. 1.^a reimpresión. Síntesis; 2001. p. 355-89.
37. Martínez Lanao J. *Conceptos en Farmacocinética clínica*. Capítulo 8. En: *Manual de Farmacia Clínica y Atención Farmacéutica*. Herrera Carranza J. Elsevier España; 2003. p. 143-74.
38. American Society for Testing and Materials. Use of bar codes on specimen tubes in the clinical laboratory. E1466-92. Filadelfia: ASTM; 1992. Disponible en: <http://www.astm.org>
39. Whisler K, Maffetone M, Watt S. Automated system for positive specimen identification and simple handling. *Clin Chem*. 1990;36:1587-8.
40. Weilert M, Tilzer LL. Putting bar codes to work for improved patient care. *Clin Lab Med*. 1991;11:227-38.
41. Sharpe PC, Morrow J, Trimble ER. An audit of therapeutic drug monitoring anticonvulsants. *Ulster Med J*. 1995;64:151-6.
42. Sadeg N, Francois G, Petit B et al. Automated liquid-chromatographic analyzer used for toxicology screening in a general hospital: 12 months' experience. *Clin Chem*. 1997;43:498-504.
43. Vogeser M. Liquid chromatography-tandem mass spectrometry-application in the clinical laboratory. *Clin Chem Lab Med*. 2003;41:117-26.
44. Jolley ME, Stroupe SD, Wang CJ. Fluorescence polarization immunoassay: I. Monitoring aminoglycoside antibiotics in serum and plasma. *Clin Chem*. 1981;27:1190-7.
45. Rubenstein KE, Schneider RS, Ullman EF. "Homogeneous" enzyme immunoassay: New immunochemical technique. *Biochem Biophys Res Commun*. 1972;47:846-51.
46. Cheng G, Bray K, Polito A. Nephelometric inhibition assay for gentamicin. *Clin Chem*. 1979;25:1078.
47. Moore RD, Lietman PS, Smith CR. Clinical response to aminoglycoside therapy: importance of the ratio of peak concentration to minimal inhibitory concentration. *J Infect Dis*. 1987;155:93-9.
48. Buijk SE, Mouton JW, Gyssens IC, Verbrugh HA, Bruining HA. Experience with a once-daily dosing program of aminoglycosides in critically ill patients. *Intensive Care Med*. 2002;28:936-42.
49. Hatala R, Dinh T, Cook DJ. Once-daily aminoglycoside dosing in immunocompetent adults: a meta-analysis. *Ann Intern Med*. 1996;124:717-25.
50. Moise-Broder PA, Forrest A, Birmingham MG, Schentag JJ. Pharmacodynamics of vancomycin and other antimicrobials in patients with *Staphylococcus aureus* lower respiratory tract infections. *Clin Pharmacokinet*. 2004;43:925-42.
51. Cruciani M, Gatti G, Lazzarini L, Furlan G, Broccoli G, Malena M, et al. Penetration of vancomycin into human lung tissue. *J Antimicrob Chemother*. 1996;38:865-9.
52. Vuagnat A, Stern R, Lotthe A, Schuhmacher H, Duong M, Hoffmeyer P, et al. High dose vancomycin for osteomyelitis: continuous vs. intermittent infusión. *J Clin Pharm Ther*. 2004;29:351-7.
53. Viladrich PF, Gudiol F, Linares J, Pallares R, Sabate I, Rufi G, et al. Evaluation of vancomycin for therapy of adult pneumococcal meningitis. *Antimicrob Agents Chemother*. 1991;35:2467-72.
54. Martin C, Alaya M, Mallet MN, Viviani X, Ennabli K, Said R, et al. Penetration of vancomycin into mediastinal and cardiac tissues in humans. *Antimicrob Agents Chemother*. 1994;38:396-9.
55. Rybak MJ, Abate BJ, Kang SL, et al. Prospective evaluation of the effect of an aminoglycoside dosing regimen on rates of observed nephrotoxicity and ototoxicity. *Antimicrob Agents Chemother*. 1999;43:1549-55.
56. Morris RG, Sallustio BC, Vinks AA, et al. Some International approaches to aminoglycoside monitoring in the extended dosing interval era. *Ther Drug Monit*. 1999;21:379-388.
57. Stevens DL. The role of vancomycin in the treatment paradigm. *CID*. 2006;42 Suppl 1:S51-7.
58. Bacopoulou F, Markantonis SL, Pavlou E, Adamidou M. A study of once-daily amikacin with low peak target concentrations in intensive care unit patients: Pharmacokinetics and associated outcomes. *J Crit Care*. 2003;18:107-13.
59. <http://www.rxkinetics.com>
60. American Thoracic Society. Infectious Diseases Society of America. Guidelines for the management of adults with hospital-acquired, ventilator-associated, and healthcare-associated pneumonias. *Am J Respir Crit Care Med*. 2005;171:388-416.
61. Rybak MJ. The pharmacokinetic and pharmacodynamic properties of vancomycin. *CID*. 2006;42:S35-9.